



Digital Détox de 3 jours

Pose ton téléphone, je m'occupe du reste !

Tu n'as jamais le temps de réaliser tes tâches ? Ta vie est une course permanente entre différents rendez-vous ?

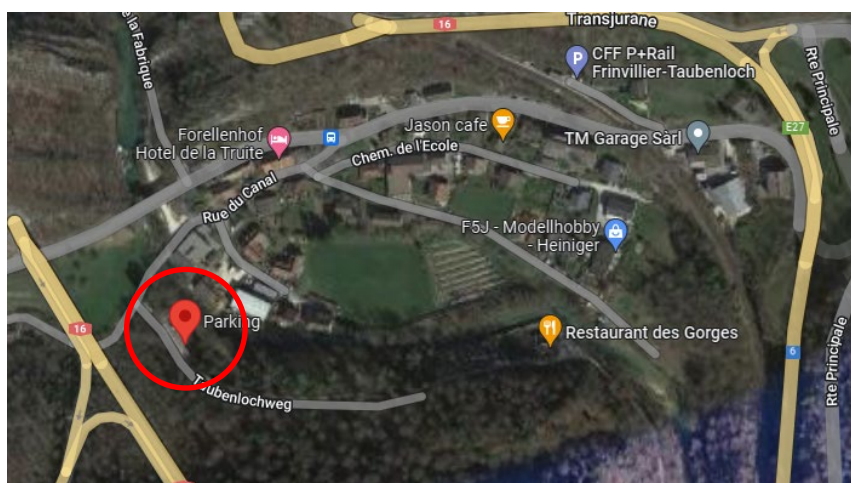
Pourquoi ne pas prendre le temps de respirer et de revenir à des instants plus authentiques l'espace d'un week-end ? Je te propose de te séparer de tout appareil électronique afin de redécouvrir les joies simples de la vie en nature pendant deux jours et demi.

Après nous être séparés de nos smartphones et appareils connectés en tous genres, je te ferai découvrir la nature environnante au travers de la faune et de l'astronomie. Je t'expliquerai également comment monter un campement, démarrer un feu selon différentes méthodes et t'orienter à l'aide de moyens rudimentaires.



Logistique :

- Rendez-vous au **parking du Taubenloch à Frinvillier à 13h00**
- Arrivée au **parking du Taubenloch à Frinvillier** aux alentours de **16h30**



- Vendredi : 3h de marche / 4.5 km / 700m ↗ / 20m ↘
- Samedi : 4h de marche / 12 km / 450m ↗ / 350m ↘
- Dimanche : 3h30 de marche / 10 km / 200m ↗ / 800m ↘



Digital Détox de 3 jours

Pose ton téléphone, je m'occupe du reste !

Thèmes abordés :

- Déconnexion
- Techniques de bivouac (campement, feu, cuisine, ...)
- Astronomie, géologie, orientation, immersion en nature

Coûts et contenu

<i>Nombre de participants</i>	<i>Prix forfaitaire par personnes (CHF)</i>
<i>1 pers.</i>	1500.-
<i>2 pers.</i>	765.-
<i>3 pers.</i>	520.-
<i>4 pers.</i>	400.-
<i>5 pers.</i>	320.-
<i>6 pers.</i>	270.-
<i>7 pers.</i>	240.-
<i>8 pers.</i>	210.-
<i>9 pers.</i>	190.-
<i>10 pers.</i>	170.-



- Accompagnement par un guide professionnel
- Déjeuner du samedi et du dimanche
- Animations, organisation, réservations

Divers

- A cela, tu devras rajouter le prix de 2 pic-nics (samedi et dimanche) et de 2 grillades (vendredi soir et samedi soir).
- Ton arrivée à Frinvillier se fait par tes propres moyens (train, voiture).
- Le séjour doit être payé d'avance.
- En cas de besoin, DahuTrek peut te louer un matelas gonflable.

Validité de l'offre : 30 jours à compter de la réception